

การตรวจร่างกายประจำปี 2547 ในกำลังพลกองทัพบก เขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล

พ.ท.หญิง ดวงพร พูลสุขสมบัติ, ร.อ.หญิง ดร.ณิ อูเทนนาม, พ.อ.หญิง ปรางฉาย เศรษฐ์จันทร์,
พ.อ. ชัยพฤกษ์ ปิลกศิริ, จ.ส.อ.หญิง พเยาว์ มาลัยรัตน์, จ.ส.อ.เสถียร แสงจันทร์,
จ.ส.อ.ปดิยุทธ ชุ่มชาติ, จ.ส.อ.หญิง สุกัญญา ลาภโต, จ.ส.อ.หญิง ลาวัลย์ เอนกฤทธิ์,
นายสุทธิศักดิ์ พรหมมาตร, และ นางสาวยุพวรรณ วงศ์ทอง

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ทหาร กรมแพทย์ทหารบก

รายงานความก้าวหน้า

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ทหาร กรมแพทย์ทหารบก ได้จัดให้มีการบริการตรวจร่างกายประจำปีและการส่งเสริมสุขภาพทหาร ณ ที่ตั้งหน่วย ดังนั้น เพื่อให้ทราบถึงปัญหาสุขภาพในภาพรวมของกำลังพลทุกหน่วยที่เข้ารับการตรวจร่างกายประจำปี จึงได้รวบรวมข้อมูลมาวิเคราะห์เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานโดยรวมและเป็นข้อมูลเปรียบเทียบ ผลการตรวจร่างกายประจำปี 2547 มีกำลังพลสังกัดหน่วยกองทัพบกในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑลเข้ารับการตรวจสุขภาพจำนวนทั้งสิ้น 14,994 นาย จากหน่วยในกองทัพบก 25 หน่วย พบปัญหาสุขภาพจากการตรวจร่างกาย และการตรวจทางห้องปฏิบัติการ โดยจัดลำดับตามสัดส่วนที่มีค่าตรวจไม่อยู่ในเกณฑ์ปกติจากมากไปน้อยตามลำดับดังนี้ 1) ค่าบ่งชี้ภาวะไขมันในเลือดสูง (โคเลสเตอรอลเกินเกณฑ์ ร้อยละ 74.78, LDL-C เกินเกณฑ์ ร้อยละ 34.75) 2) ค่าดัชนีมวลกาย (เกินเกณฑ์ ร้อยละ 28.83 และอ้วนร้อยละ 5.77) 3) ค่าบ่งชี้โรคเกาต์ (ปริมาณกรดยูริกในเลือดสูงเกินเกณฑ์ร้อยละ 33.07) 4) ค่าบ่งชี้สมรรถภาพตับ (เอ็นไซม์ เอ แอล ที เกินเกณฑ์ร้อยละ 22.49) และ 5) ความดันโลหิตสูง (ความดันโลหิตเกินเกณฑ์ร้อยละ 18.05) ข้อมูลจากแบบสอบถามพบว่า มีกำลังพลที่ไม่ออกกำลังกายหรือออกกำลังกายแบบเบาๆ ซึ่งไม่มีผลต่อการเสริมสร้างสมรรถภาพหัวใจ ร้อยละ 41.28 มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่าร้อยละ 67.29 ซึ่งมีแนวโน้มพบในกลุ่มผู้มีอายุน้อย มากกว่าในกลุ่มสูงอายุ ส่วนการสูบบุหรี่ มีผู้สูบบุหรี่ ร้อยละ 28.28 เมื่อเปรียบเทียบกับปี 2546 พบว่าสัดส่วนของปัญหาสุขภาพมีแนวโน้มลดลง แต่ปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ เช่น การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะในกลุ่มอายุน้อย